

Домашняя аптечка

- При формировании домашней аптечки в первую очередь пользуйтесь рекомендациями Вашего лечащего врача.
- Отбирайте в аптечку медикаменты только с действующим сроком годности, в заводской упаковке и с прилагаемой инструкцией.
- При хранении лекарств соблюдайте температурный режим. Лекарства для внутреннего и наружного применения храните отдельно.
- Аптечка должна находиться в недоступном для детей месте.

Для наружного применения Рекомендуемые препараты

Ранозаживляющие, антисептические препараты	Мирамистин® в упаковке 150 мл., йод, 3%-ный раствор перекиси водорода, марганцевоокислый калий ("марганцовка"), спирт этиловый
При обморочных состояниях	Нашатырный спирт
Средства от ожогов	Мирамистин® в упаковке 150 мл., спасатель крем, декспантенол (пантенол)
Перевязочные средства	бинты (стерильный для перевязки ран и нестерильный для изготовления повязок при переломах и вывихах), медицинская вата, эластичный резиновый жгут, лейкопластырь обычный и бактерицидный

Для внутреннего употребления Рекомендуемые препараты

Обезболивающие	Ибупрофен, Парацетамол и др.
Спазмолитики	(Дротаверин) но-шпа, дицикловерин (триган)
Средства, применяемые при сердечно-сосудистых нарушениях	Валидол, нитроглицерин (при болях в области сердца), валокордин, корвалол или валосердин (при спазмах коронарных сосудов, сердцебиении, неврозах, бессоннице)
Диарея	Энтеросгель (полиметилсилоксана полигидрат), нифуроксазид (при инфекционных расстройствах кишечника), смектит диоктаэдрический
Переедание	Панкреатин (мезим, фестал)
Рвота	Энтеросгель (Полиметилсилоксана полигидрат), активированный уголь
Жаропонижающие средства	Парацетамол, ацетилсалициловая кислота (аспирин), ибупрофен
Успокоительные средства	Валериана, глицин, валокордин, корвалол, валосердин
Аллергия	Дезлоратадин (эриус), левоцетиризин (ксизал), диметинден (фенистил)
Средства профилактические и применяемые при первых признаках простуды	Мирамистин® в упаковке 150 мл., витамин С, интерферон альфа (гриппферон, виферон)
Прочее	Термометр, ножницы, пинцет, пипетка, стаканчик для промывания глаз, тонометр (аппарат для измерения артериального давления)

Указанный перечень препаратов носит информационный характер. В качестве рекомендуемых препаратов указаны международные непатентованные названия. Самолечение опасно для здоровья, при возникновении первых признаков заболевания рекомендуем обратиться к квалифицированному специалисту.

Будьте здоровы! Всегда Ваш, Мирамистин®