

Аптечка в дорогу

- При формировании аптечки в первую очередь пользуйтесь рекомендациями Вашего лечащего врача.
- Отбирайте медикаменты только с действующим сроком годности, в заводской упаковке и с прилагаемой инструкцией.
- Не берите в дорогу лекарства, которые необходимо хранить в холодильнике. Обязательно возьмите те препараты, которые принимаете всегда. На всякий случай берите их с запасом.

Недомогание Рекомендуемые препараты

«Морская болезнь», укачивание в транспорте	Имбирь в капсулах, авиа-море, препараты содержащие активные вещества дименгидринат (драмина) или меклозин (бонин)
Обезболивающие	Ибупрофен, Парацетамол и др.
Спазмолитики	(Дротаверин) но-шпа, дицикловерин (триган)
Диарея	Энтеросгель (полиметилсилоксана полигидрат), нифуроксазид (при инфекционных расстройствах кишечника), смектит диоктаэдрический
Переедание, расстройство пищеварения	Панкреатин (мезим, фестал)
Изжога	Магния гидроксид (маалокс), кальция карбонат (ренини), алюминия гидроксида - магния карбоната гель (гастал)
Рвота	Энтеросгель (Полиметилсилоксана полигидрат), активированный уголь
Лекарства при лихорадке (повышении температуры)	Парацетамол, ацетилсалициловая кислота (аспирин), ибупрофен
Простудные заболевания	Мирамистин® в упаковке 150 мл., витамин С, парацетамол, ибупрофен
Боль в горле	Мирамистин® в упаковке 150 мл., гексетидин раствор,
Кашель	Бронхолитин (для лечения сухого кашля), доктор Мом, пектусин (для лечение кашля с мокротой). Мирамистина® раствор (ингаляции через небулайзер)
Аллергия	Дезлоратадин (эриус), левоцетиризин (ксизал), диметинден (фенистил)
Укусы насекомых	Мирамистин® в упаковке 150 мл., диметинден (фенистил)
Успокоительное	Валериана (таблетки или раствор), корвалол, валокардин, глицин
Ожоги	Мирамистин® в упаковке 150 мл., декспантенол (пантенол), спасатель крем
Покраснение глаз	Глазные капли увлажняющего действия, Окомистин
Боли в мышцах, растяжения	Метилсалицилат (бен-гей), кетопрофен (быструмгель), лидокаин гель/аэрозоль, эластичный бинт
Мелкие ссадины и порезы	Мирамистин® в упаковке 150 мл.
Прочее	Термометр, ножницы, пинцет, бинт, антисептические салфетки, репелленты, презервативы и Мирамистин® 50 мл. со специальной урологической насадкой

Указанный перечень препаратов носит информационный характер. В качестве рекомендуемых препаратов указаны международные непатентованные названия. Самолечение опасно для здоровья, при возникновении первых признаков заболевания рекомендуем обратиться к квалифицированному специалисту.

Хорошего отдыха! Всегда Ваш, Мирамистин®